



Houd jij van dansen en ben jij klaar om jezelf in conditie te feesten?

Dan is DANCE FITNESS wat voor JOU!

DANCE FITNESS combineert eenvoudige danspasjes en intensieve fitnessbewegingen op vrolijke Latin muziek (Salsa, Reggeaton, Samba, Bachata) Tijdens de opzweepende danspassen vergeet je helemaal dat je met een intensieve workout bezig bent! Zo kun je heerlijk ongemerkt veel calorieën verbranden in een gezellige groep. Dat is waar DANCE FITNESS om draait!

Deze lessen worden gegeven door instructrice: YANTI HUIJBREGTS! In het Dorpshuis XXL van Benschop

[Data DanceFitness 1^e helft seizoen 2017-2018](#)

dinsdag 22 augustus 2017	1	
dinsdag 29 augustus 2017	2	
dinsdag 5 september 2017	3	
dinsdag 12 september 2017	4	
dinsdag 19 september 2017	5	
dinsdag 26 september 2017	6	
dinsdag 3 oktober 2017	7	
dinsdag 10 oktober 2017	8	
dinsdag 17 oktober 2017		Herfst vakantie
dinsdag 24 oktober 2017	9	
dinsdag 31 oktober 2017	10	
dinsdag 7 november 2017		geen les
dinsdag 14 november 2017	11	
dinsdag 21 november 2017	12	
dinsdag 28 november 2017	13	
dinsdag 5 december 2017		St. Klaas
dinsdag 12 december 2017	14	
dinsdag 19 december 2017		Kerst vakantie
dinsdag 26 december 2017		Kerst vakantie
dinsdag 2 januari 2018		Kerst vakantie
dinsdag 9 januari 2018	15	
dinsdag 16 januari 2018	16	
dinsdag 23 januari 2018	17	
dinsdag 30 januari 2018	18	